

Read Book Le Acque Lunari La Medicina Cinese E La Donna Free Download Pdf

La medicina cinese La medicina cinese per tutti Le acque lunari. La medicina cinese e la donna La medicina cinese nella vita quotidiana Compendio di medicina tradizionale cinese La medicina tradizionale. Medicina cinese, greca, paracelsiana: i principi, i fondamenti, la pratica Manuale pratico di medicina cinese. Il potere dei cinque elementi. Qi gong, Tai Chi, agopuntura, feng shui nella cura del corpo e dell'anima Anatomia e fisiologia secondo la medicina tradizionale cinese La medicina tradizionale cinese Fondamenti della medicina cinese Le tecniche corporee nella medicina tradizionale cinese A tu per tu con la medicina cinese Manuale di agopuntura. Le basi e i principi fondamentali della medicina tradizionale cinese Iniziazione alla medicina cinese. Rimedi terapeutici tradizionali Diagnosi e terapia in agopuntura e medicina cinese. Trattamento delle principali malattie con agopuntura, auricoloterapia e dietetica cinese La medicina tradizionale cinese Agopuntura dalla A alla Z Medicina cinese. Fondamenti e metodo La patologia secondo la medicina tradizionale cinese La coppettazione secondo la medicina tradizionale cinese Maciocia La Clinica in Medicina Cinese La Medicina cinese Massaggio tradizionale cinese. Terapeutica, massaggio dei tessuti, manipolazioni articolari, vertebrali e viscerali I fondamenti della medicina cinese 3 ed. Manuale pratico di medicina energetica Manuale pratico di agopuntura Il libro della medicina cinese Conoscere la medicina tradizionale cinese. La più antica arte del guarire alla portata di tutti Le basi della medicina tradizionale cinese Biofisica e pulsologia. La medicina tradizionale cinese: una medicina olistica secondo le leggi universali degli esseri viventi Clinica pratica della medicina cinese. Il primo trattato di medicina integrativa cinese e occidentale Filosofia della medicina tradizionale cinese La grande medicina cinese Guida all'orologio biologico Elementi di medicina tradizionale cinese Guida pratica all'esame del polso in medicina cinese L'ago, la siringa e il fiore del susino Agopuntura dalla A alla Z. Introduzione alla medicina cinese Filosofia per la medicina, medicina per la filosofia La medicina cinese

Questo volume presenta l'agopuntura e la medicina tradizionale cinese ai non addetti ai lavori, cioè a tantissimi dei nostri pazienti che vogliono approfondire le tecniche di terapia con cui si stanno curando e a tutti coloro che desiderano comprendere gli aspetti fondamentali di questa antichissima scienza che si sta diffondendo sempre più capillarmente in Occidente. Percorrendo la lunghissima

storia della tradizione medica cinese dagli albori della civiltà estremo orientale fino ai nostri giorni il volume presenta i suoi principi fondamentali: la teoria yin e yang e quella dei cinque movimenti, la teoria degli organi, visceri e dei loro meridiani, la teoria del qi, del sangue e dei liquidi organici collegandole al periodo in cui sono comparse per diventare parte integrante del sapere medico. Seguendo questa impostazione storica e temporale sono gradualmente introdotti la descrizione anatomica del nostro organismo e del suo funzionamento, le cause di malattia, le loro modalità di azione, lo studio dei segni e sintomi ed infine la diagnostica che classifica le patologie seguendo criteri assai diversi da quelli della biomedicina. L'ultima parte del volume è dedicata alla descrizione delle numerose tecniche di terapia della medicina cinese che si dividono in tre gruppi: le tecniche esterne, quelle interne e quelle né interne né esterne. Le tecniche esterne agiscono dall'esterno e si fondano sulla stimolazione dei punti di agopuntura e dei loro meridiani. Oltre all'agopuntura vengono presentate la moxibustione, la coppettazione, il massaggio e la fisiochinesiterapia, l'elettropuntura, la laserpuntura, la magnetopuntura e la chimiopuntura. Le tecniche interne agiscono dall'interno e prevedono l'assunzione di sostanze per via alimentare; comprendono la dietetica e la farmacologia, Quest'ultima sfrutta l'azione farmacologica di migliaia di sostanze medicinali naturali. Nella recente Pharmacopaea Sinica da poco pubblicata ne sono annoverate 4957. Le tecniche né interne né esterne comprendono le ginnastiche mediche qi gong e tai ji quan. Si tratta delle cosiddette discipline psicocorporee che utilizzano movimenti che si fondano sulla teoria dei meridiani armonizzandoli con le fasi respiratorie e con la concentrazione mentale attraverso una sorta di training autogeno. In questo ebook trovi: PrefazioneLe OriginiL'età neolitica in CinaLa dinastia XiaLa dinastia ShangLe prime pratiche sciamanicheLa dinastia ZhouLo sviluppo della medicinaHuang Di Nei Jing: il più antico testo di medicina cineseBian Que: il primo grande medico cinese e le Cento ScuoleLe cento scuole e l'equilibrio cosmicoI fondamenti della medicina cineseLaozi, il Taoismo e il DaoYang Sheng o le tecniche di lunga vitaIl QiIl dinamismo 'aggregazione-dispersione' Le sostanze vitaliLa quintessenza energetica o Jing QiIl genotipo, la quintessenza del cielo anterioreIl fenotipo, la quintessenza del cielo posterioreL'energia ancestrale, la quintessenza del reneLo psichismo ed il mentale, lo ShenIl cuore governa lo shen tramite il sangueYin YangOpposizione e interazioneInterdipendenzaEquilibrioTrasformazioneLa teoria yin yang nella scienza medica cineseI Cinque Movimenti: Wu XingLa chiave di lettura di tutta la realtàNiente è assolutoI meridianiCollegamento energetico delle varie parti del corpoCollegamento energetico tra l'uomo ed il cosmoSistema di protezione dagli agenti patogeniNutrimento dell'organismoSuddivisione dei meridiani

meridiani principali
il meridiani secondari
il meridiani curiosi
il sistema dei meridiani e l' embriogenesi
La trasmissione del patrimonio genetico
Regolazione della creazione: il microcosmo uomo
Prima l' interno, poi l' esterno
i punti di agopuntura
Tonificare o disperdere per mantenere l' equilibrio energetico
La strutturazione del corpus medico
La dottrina di Confucio
i discepoli e l' arte del curare
Le dinastie Qin e Han e i Classici della Medicina Cinese
L' esame del polso
Dalla fine della dinastia Han alla dinastia Sui: Wang Shu He e la sfigmologia
Qualità ed alterazioni delle pulsazioni
il tre polsi radiali
Un metodo per rilevare lo stato energetico dell' intero organismo
i polsi patologici
i parametri di analisi
i segni di malattia e la diagnosi
L' ispezione
L' esame degli occhi
il colorito della pelle
Le manifestazioni cutanee
e i capelli, i peli e le unghie
L' osservazione della lingua
il colorito del corpo linguale
Forma e mobilità linguale
La patina linguale
Colore della patina linguale ed evoluzione della malattia
L' auscultazione e l' olfattazione
L' interrogatorio
La palpazione
Dall' Accademia Imperiale alle Università di Medicina Tradizionale Cinese
L' accademia imperiale di medicina
L' incontro con la medicina ayurvedica
Gli scambi sulla via della seta
L' evoluzione della scrittura cinese
Pensiero simbolico ed analogico
L' ufficializzazione dell' Accademia: i corsi clinici
L' orto botanico e la farmacopea medica
Massoterapia, ginnastiche mediche e tecniche motorie
L' epoca dei grandi medici
i classici di terapia medica
Il Rinascimento cinese
Tre scoperte rivoluzionarie: stampa, bussola e polvere da sparo
i ricchi mercanti e la nuova cultura
Riorganizzazione e specializzazione dell' Accademia
L' enciclopedia medica imperiale
i tre fattori patogeni
i classici della dietetica
Le quattro Scuole di pensiero
Le nuove branche della medicina
La nascita dell' assistenza pubblica
il governo dei Mongoli (1271-1368) e il Buddismo
L' influenza delle conoscenze mediche indiane
Il Compendio di Materia Medica
Il trattato più completo di farmacologia cinese
La medicina cinese affronta le grandi epidemie
il declino e rinascita della medicina tradizionale
Due nuove interpretazioni sulle cause esterne di malattia
Quattro Strati dell' Energia
Tre Riscaldatori
il declino sotto l' influsso dell' Occidente
I Medici Scalzi e le Università di Medicina Tradizionale Cinese
La ripresa dopo la Rivoluzione Culturale
La terapia
L' incontro con la medicina occidentale
La diffusione in Occidente
tramite: Francia, Inghilterra
identità e differenze
L' agopuntura
L' ago filiforme
L' ago triangolare
L' ago a chicco di grano
L' ago a puntina da disegno
Altri tipi di ago
Indicazioni dell' agopuntura
Metodologia
La moxibustione
Disperdere il freddo e tonificare l' energia
i coni di moxa
il sigaro di moxa
L' ago riscaldato
La scatola di moxa
La coppettazione
Indicazioni
Tecniche moderne di stimolazione degli agopunti
L' elettroagopuntura
Modalità di applicazione
La laseragopuntura
La

magnetopunturaLa chimioterapiaLa farmacologiaTrattare la radice per curare la cimaCostituzionale e preventivaVerificata e studiata nel corso dei secoli criteri di catalogazione dei rimediI rimedi della farmacologia cineseRaccoltaConservazionePreparazioneSomministrazioneSinergia dei componentiL' imperatoreI ministriIl consigliereL' ambasciatoreLa dieteticaTrattare gli squilibri con l' alimentazioneLe minestre medicateLa classificazione degli alimentiNaturaSaporeOdoreTendenzaTrasformazioneCombinazioni alimentari armoniche ed equilibrateI massaggiIl massaggio pediatricoIndicazioniDiagnosi preventivaLe ginnastiche mediche Qi Gong e Tai Ji QuanQi GongTai Ji QuanWu ShuLa ricerca medica in agopuntura e medicina cineseEBM Medicina basata sull' evidenza ed agopunturaModalità di azione dell' agopunturaMeccanismi biochimiciTeorie della trasmissione interstizialeTeoria della modulazione autonomaTeoria del gate controlEffetto placeboEBM e farmacologia cineseFisiochinesiterapia, massaggio e ginnastiche medicheConclusioniBibliografia La terza edizione di La Clinica in Medicina Cinese esce dopo la scomparsa del suo autore, Giovanni Maciocia. I professionisti chiamati ad aggiornare il volume, tutti altamente qualificati e con sostanziale esperienza clinica, hanno voluto preservare l' eredità e il valore del testo originale, compiendo al contempo passi importanti per migliorarlo sia dal punto di vista pratico sia dal punto di vista educativo. Questa nuova edizione rappresenta quindi una fonte di informazioni particolarmente completa. Oltre all' aggiornamento delle fonti bibliografiche, il volume risulta arricchito per: • le Note cliniche, brevi spunti pratici scritti da Giovanni Maciocia stesso, inseriti sia all' interno dei capitoli sia nelle appendici; • le trattazioni di nuovi argomenti quali il Triplice Riscaldatore, la sessualità secondo l' ottica della medicina tradizionale cinese, una breve panoramica dell' integrazione della medicina fitoterapica cinese con l' agopuntura e la galleria " delle lingue " ; • le sezioni dedicate all' interazione della medicina cinese con la medicina occidentale, anche attraverso l' aggiunta delle Red Flags, avvertenze sui sintomi che richiedano l' intervento di uno specialista di medicina occidentale. L' inserimento di schemi e di diagrammi sull' eziopatogenesi delle malattie aiutano in maniera efficace sia coloro che stanno studiando l' agopuntura e la medicina cinese, sia i medici già esperti in queste discipline, mettendo a disposizione dei lettori italiani preziose informazioni, spesso disponibili finora soltanto in lingua cinese, con un approccio clinico orientato ai pazienti occidentali. La terza edizione de I fondamenti della medicina cinese di Giovanni Maciocia continua a fornire ai lettori occidentali una chiara spiegazione della teoria e della pratica della Medicina Cinese. Riccamente illustrato e

completamente aggiornato in ogni sua parte, il volume è realizzato con cura per presentare attraverso una visione univoca e sistematizzata, questo argomento spesso complesso, in una trattazione che si dipana dai principi fondamentali fino alle tecniche utili per la gestione di una vasta gamma di condizioni patologiche. Il testo è basato sull'unica e preziosa combinazione di una lunga esperienza clinica in Occidente, con lo studio dei più importanti libri di testo di Medicina Cinese attuali e antichi, in particolare il 'Classico di Medicina Interna dell'Imperatore Giallo' (Huang Di Nei Jing) e il 'Classico delle Difficoltà' (Nan Jing). I fondamenti della medicina cinese 3 ed. rappresenta una combinazione unica di didattica rigorosa unita a un patrimonio inestimabile di esperienza clinica, un testo ideale sia per tutti gli studenti che si avvicinano alla Medicina Cinese, all'Agopuntura e alla Fitoterapia Tradizionale Cinese, sia per tutti gli operatori che già le praticano e che desiderano mantenersi aggiornati sulle ultime evoluzioni subite da queste discipline. Il testo è una guida clinica e si rivolge a studenti e medici descrivendo un metodo affidabile la valutazione pulsologica. L'esame del paziente nella medicina tradizionale cinese (MTC) ha una lunga tradizione di utilizzo del polso radiale come strumento diagnostico. In questo libro vengono fornite informazioni rilevanti e accessibili per supportare l'utilizzo della diagnosi pulsologica nella pratica medica. La Medicina Tradizionale Cinese rappresenta uno dei sistemi medici più antichi e complessi che sia mai arrivato fino a noi e, nonostante vanti almeno tre millenni di storia, è ancora in evoluzione tanto da essere sempre più studiata anche sul piano medico-scientifico occidentale. Questo manuale pratico è rivolto a chiunque voglia avvicinarsi a questa tradizione millenaria e alle possibilità di prevenzione e cura da essa offerta. La prima parte del volume descrive i fondamenti (filosofici e pratici) della Medicina Tradizionale Cinese, mentre la seconda parte si concentra sulla descrizione dei 100 punti di agopuntura più utilizzati nella pratica clinica. L'ultima parte del libro affronta, sempre in maniera pratica e accessibile a tutti, le numerose malattie in cui l'agopuntura può svolgere un ruolo terapeutico secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità. Per il trattamento di ogni patologia, alla stimolazione dei punti di agopuntura si affiancano i suggerimenti dietetici, le prescrizioni di fitoterapia cinese e i consigli del saggio medico cinese di duemila anni fa. Scritto con un linguaggio semplice e privo di inutili tecnicismi, ma mai impreciso né sul piano medico né su quello tradizionale, questo manuale può essere letto dall'inizio alla fine o più agevolmente consultato ricercando i suggerimenti pratici che offre la Medicina Tradizionale Cinese a seconda della necessità del momento. Alvaro Vaccarella, medico e giornalista, è nato a Lecco, dove vive, nel 1952. Responsabile dell'U.O. di Cardiologia Riabilitativa del presidio di Casatenovo

(Lc) dell' I.N.R.C.A., (Istituto di Ricovero e Cura a carattere Scientifico), ha pubblicato numerosi articoli su riviste italiane e straniere. Profondo conoscitore del " pianeta Cina ", grazie alla sua lunga collaborazione con l' Istituto Italo-Cinese e con la Fondazione Italia-Cina, ha condensato nei capitoli di questo volume il frutto di oltre trent' anni di studi ed esperienze. " E' quindi con piacere che presento al pubblico dei lettori questo agile volume, strumento quanto mai utile per coloro che vogliono conoscere e comprendere come si articola l' assistenza sanitaria nella Cina di oggi, e di come la medicina tradizionale e la medicina occidentale possano convivere e integrarsi. Al di fuori dai luoghi comuni e dagli stereotipi ancora troppo diffusi, grazie alle conoscenze maturate sul campo Alvaro Vaccarella, ha dato vita a un saggio originale e ricco di fascino. L' ago, la siringa e il fiore del susino offre dunque una panoramica ampia ed esaustiva di un aspetto del mondo cinese rimasto finora inesplorato. " (dalla Presentazione di Cesare Romiti, presidente della Fondazione Italia-Cina).

In questo libro il lettore può trovare cenni storici sull' agopuntura, vivendo il suo nascere, il suo evolvere fino a diventare una realtà moderna. Inoltre vengono proposte esperienze di diagnosi e cura, in cui si è voluto porre l' accento sul dramma che frequentemente vivono i pazienti a causa di determinate patologie, spesso invalidanti sul piano psicofisico. L' agopuntura dalla A alla Z: l' agopuntura a 360 gradi. Dalla fisiopatologia energetica, alle indicazioni, ai meccanismi d' azione. L' agopuntura, quale medicina

" energetica ", interviene, quando possibile, preventivamente, curando la malattia a livello delle alterazioni funzionali, prima che si determinino alterazioni organiche, con un intervento individualizzato sul paziente come, solo ora, ricerca la medicina occidentale dopo le ultime scoperte genetiche. Naturalmente, se si abbinano una serie di elementi, dallo stile di vita, all' alimentazione, all' igiene personale e all' attività fisica, i risultati migliorano ulteriormente.

L' agopuntura e il sapere tradizionale ad essa correlato, integrata alla Medicina Occidentale, aiuta sia a restare sani sia a curare moltissime patologie. Un libro unico per sintesi e chiarezza nell' espressione dei concetti fondamentali della Medicina Tradizionale cinese. Gli argomenti sono trattati in forma schematica in modo da agevolarne la consultazione. Prezioso strumento per professionisti, allievi e appassionati del settore Secondo la Medicina Tradizionale Cinese, il tempo – si tratti dell' ora del giorno o della stagione dell' anno – è un elemento importante nella cura della salute. Il qi, l' energia vitale del corpo, è come la marea con il suo incessante flusso e riflusso. Il ciclo delle quattro stagioni è un cerchio completo, come lo è il giorno di 24 ore. Comprendere questo particolare " orologio biologico " aiuta ad acquisire e a mantenere una buona salute. Si tratta di concetti che hanno radici profonde in Cina, poiché

risalgono almeno fino al Testo classico di medicina interna dell' Imperatore Giallo, il primo trattato medico cinese che si conosca. Anticamente, il giorno era diviso in 12 fasi di due ore, ciascuna con un diverso canale energetico e il relativo organo " in servizio ". Per avere una salute ottimale, dobbiamo imparare a coltivare ogni parte del corpo durante la fase in cui è al suo apice. Avvalendosi di illustrazioni molto chiare e attraverso un linguaggio semplice e accessibile a tutti, questo libro spiega come seguire nel modo migliore il nostro orologio biologico e in particolare: – come interpretare i segnali del corpo – come sincronizzare la cura della salute con il momento del giorno e dell' anno – semplici modi per massaggiare gli agopunti Se sapremo ascoltare Madre Natura e il nostro corpo, compiremo un passo importante verso una salute migliore.

- [La Medicina Cinese](#)
- [La Medicina Cinese Per Tutti](#)
- [Le Acque Lunari La Medicina Cinese E La Donna](#)
- [La Medicina Cinese Nella Vita Quotidiana](#)
- [Compendio Di Medicina Tradizionale Cinese](#)
- [La Medicina Tradizionale Medicina Cinese Greca Paracelsiana I Principi I Fondamenti La Pratica](#)
- [Manuale Pratico Di Medicina Cinese Il Potere Dei Cinque Elementi Qi Gong Tai Chi Agopuntura Feng Shui Nella Cura Del Corpo E Dell'anima](#)
- [Anatomia E Fisiologia Secondo La Medicina Tradizionale Cinese](#)
- [La Medicina Tradizionale Cinese](#)
- [Fondamenti Della Medicina Cinese](#)
- [Le Tecniche Corporee Nella Medicina Tradizionale Cinese](#)
- [A Tu Per Tu Con La Medicina Cinese](#)
- [Manuale Di Agopuntura Le Basi E I Principi Fondamentali Della Medicina Tradizionale Cinese](#)
- [Iniziazione Alla Medicina Cinese Rimedi Terapeutici Tradizionali](#)
- [Diagnosi E Terapia In Agopuntura E Medicina Cinese Trattamento Delle Principali Malattie Con Agopuntura Auricoloterapia E Dietetica Cinese](#)
- [La Medicina Tradizionale Cinese](#)
- [Agopuntura Dalla A Alla Z](#)

- [Medicina Cinese Fondamenti E Metodo](#)
- [La Patologia Secondo La Medicina Tradizionale Cinese](#)
- [La Coppettazione Secondo La Medicina Tradizionale Cinese](#)
- [Maciocia La Clinica In Medicina Cinese](#)
- [La Medicina Cinese](#)
- [Massaggio Tradizionale Cinese Terapeutica Massaggio Dei Tessuti Manipolazioni Articolari Vertebrali E Viscerali](#)
- [I Fondamenti Della Medicina Cinese 3 Ed](#)
- [Manuale Pratico Di Medicina Energetica](#)
- [Manuale Pratico Di Agopuntura](#)
- [Il Libro Della Medicina Cinese](#)
- [Conoscere La Medicina Tradizionale Cinese La Piu Antica Arte Del Guarire Alla Portata Di Tutti](#)
- [Le Basi Della Medicina Tradizionale Cinese](#)
- [Biofisica E Pulsologia La Medicina Tradizionale Cinese Una Medicina Olistica Secondo Le Leggi Universali Degli Esseri Viventi](#)
- [Clinica Pratica Della Medicina Cinese Il Primo Trattato Di Medicina Integrativa Cinese E Occidentale](#)
- [Filosofia Della Medicina Tradizionale Cinese](#)
- [La Grande Medicina Cinese](#)
- [Guida Allorologio Biologico](#)
- [Elementi Di Medicina Tradizionale Cinese](#)
- [Guida Pratica Allesame Del Polso In Medicina Cinese](#)
- [Lago La Siringa E Il Fiore Del Susino](#)
- [Agopuntura Dalla A Alla Z Introduzione Alla Medicina Cinese](#)
- [Filosofia Per La Medicina Medicina Per La Filosofia](#)
- [La Medicina Cinese](#)